

## *Le beurre de karité pour les mains et les ongles*



L'utilisation du beurre de karité donne des résultats très efficaces et immédiats votre peau redevient souple et toute fraîche dès son application sur les mains.

## *Le beurre de karité contre les courbatures*

Le **beurre de karité** est reconnu en Afrique pour ses propriétés anti-courbatures ainsi que pour les douleurs musculaires et articulaires.

Les massages au beurre de karité, outre le plaisir du massage, sont donc une solution pour se soigner de ces petits bobos bien gênants.

Il est à noter que beaucoup de sportifs apprécient les massages au karité dans le cadre de leur préparation à l'effort. Le beurre de karité a en effet des propriétés relaxantes et échauffantes du muscle.

## *Le beurre de karité contre le psoriasis et l'eczéma*

De nombreux témoignages de malades vont dans le sens d'un effet apaisant du beurre de karité quand il est appliqué sur les zones psoriasiques ou à eczéma.

## *Le beurre de karité pour la peau des bébés*



En Afrique les mamans utilisent le **beurre de karité** quand leurs petits ont les fesses irritées. Si les crèmes de notre pharmacopée ne donnent pas de bons résultats sur les fesses de votre bébé, vous pouvez toujours essayer le beurre de karité.

Pour éviter les réactions allergiques possibles, on fera un essai sur une petite zone de la peau de bébé.

## *Le beurre de karité pour un bain relaxant*

Faites donc fondre une noisette de beurre de karité dans l'eau de votre bain, vous obtiendrez un bain relaxant et adoucissant pour la peau.



## *Comment utiliser le beurre de karité ?*

Le beurre de karité est solide à son état de repos. Pour pouvoir l'utiliser il va falloir le réchauffer.

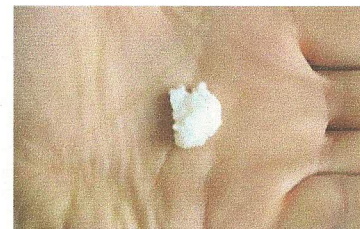
### Ne faites surtout pas cela :

- le poser sur un chauffage,
- le soumettre au jet d'un sèche-cheveux
- le mettre au micro-ondes !

### La bonne utilisation du beurre de karité (temps 5 secondes):

- Vous prenez une noisette de beurre de karité.
- Vous le mettez entre la paume de vos deux mains.
- Vous frottez vigoureusement jusqu'à ce que le beurre de karité se transforme en huile.

Voilà ce que cela donne en image : à gauche une noix de karité solide, à droite la même noix transformée en huile après frottement entre les paumes des mains.



Le beurre de karité peut être un peu granuleux, ne vous inquiétez pas le frottement va faire disparaître les granules et les transformer en huile.

## Les + du beurre de karité raffiné:

- ✓ Beurre de karité raffiné : il a été traité pour être blanc comme neige et surtout sans odeur à la différence du brut qui à une couleur plus brune pouvant comporter des résidus granuleux.
- ✓ Excellent rapport qualité /prix
- ✓ Sans edta, sans ppg, sans paraben, il est **100 % naturel**.